Школа	МБОУ Юдчинская НОШ	Отд./корп							День	31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У002	Салат из свежих помидоров	60	15,51	38	0,66	3,00	2,82
	1 блюдо	М134	Суп крестьянский с крупой	210	4,66	114	2,38	6,24	11,74
	2 блюдо	М451	Котлеты, биточки, шницели	90	47,54	235	14,31	12,96	14,40
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	3,81	221	5,25	6,15	35,25
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	200	5,96	92	0,60	0,00	23,42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,19	59	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	58	2,31	0,42	11,22
	соус								