Школа	МБОУ Юдчинская НОШ	Отд./корп		День	03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У003	Салат из свежих помидор и огурцов	60	15,50	36	0,54	3,00	2,40
	1 блюдо	М110	Борщ с капустой и картофелем	210	8,71	106	1,90	6,15	10,72
	2 блюдо	М499	Котлеты рубленные из бройлеров-циплят	90	48,25	236	14,49	13,59	13,59
	гарнир	М508	Каша рассыпчатая ячневая	150	5,35	206	4,80	6,15	31,95
	напиток	У157	Напиток апельсиновый	200	4,21	56	0,10	0,00	15,22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,19	59	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	58	2,31	0,42	11,22
	соус								