Школа	МБОУ Юдчинская НОШ	Отд./корп		День	07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У001	Салат из свежих огурцов	60	15,50	47	0,36	4,26	1,80
	1 блюдо	М110	Борщ с капустой и картофелем	210	8,37	106	1,90	6,15	10,72
	2 блюдо	М492	Плов из птицы	250	51,54	448	20,25	19,75	45,25
	гарнир								
	напиток	М153	Компот из смеси сухофруктов	200	5,96	92	0,60	0,00	23,42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,19	59	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	58	2,31	0,42	11,22
	соус								