

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Е.Ю.  
Приказ № 50 от 08.08.2023



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
МБОУ «Юдчинская НОШ» на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Составление расписания занятий секции «Подвижные игры»	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы секции.	Сентябрь	Руководитель секции
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители,

		воспитатели ДОУ
День здоровья	Сентябрь 2 апреля	Руководитель школьного спортивного клуба
Внеурочная работа в школе: - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс «Веселые старты» - Лыжные эстафеты - Семейная игра «Мама, папа, я – спортивная семья» - Соревнования по снайперу - Игра «Зарничка» - Спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Шахмато- шашечный турнир - Соревнования по пионерболу - Мини- баскетбол - Русская лапта	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс презентаций от каждого класса на тему " Мы за ЗОЖ"	Декабрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Профилактика инфекционных заболеваний», «Гигиена школьника», «Хочешь быть здоровым- будь им!», «Здоровый образ жизни- это здорово!».	В течение года	Классные руководители
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители
Беседы-консультации для родителей «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители