

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

18.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | У013 | Салат из свежей капусты | 60 | 1,68 | 47 | 0,72 | 2,94 | 5,30 |
| | 1 блюдо | М132 | Рассольник Ленинградский | 210 | 9,52 | 129 | 2,70 | 5,60 | 16,38 |
| | 2 блюдо | М492 | Плов из птицы | 200 | 52,22 | 358 | 16,20 | 15,80 | 36,20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | У153 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,26 | 100 | 0,60 | 0,00 | 25,41 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный новый | 30 | 1,89 | 74 | 2,40 | 0,30 | 15,00 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 1,89 | 92 | 3,00 | 0,30 | 18,90 |
| | соус | | | | | | | | |
| | | | | 730 | 71,46 | 800 | 25,62 | 24,94 | 117,19 |