

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У013	Салат из свежей капусты	60	1,68	47	0,72	2,94	5,30
	1 блюдо	М132	Рассольник Ленинградский	210	9,52	129	2,70	5,60	16,38
	2 блюдо	М492	Плов из птицы	200	52,22	358	16,20	15,80	36,20
	гарнир								
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	100	0,60	0,00	25,41
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный новый	30	1,89	74	2,40	0,30	15,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,89	92	3,00	0,30	18,90
	соус								
				730	71,46	800	25,62	24,94	117,19