

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

19.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | У007   | Салат из моркови с сахаром   | 60       | 1,91  | 44           | 0,90  | 2,40  | 4,60     |
|            | 1 блюдо     | М110   | Борщ с капустой и картофелем | 210      | 8,31  | 106          | 1,90  | 6,15  | 10,72    |
|            | 2 блюдо     | У092   | Котлета рыбная Нептун        | 90       | 32,32 | 186          | 11,52 | 12,24 | 8,91     |
|            | гарнир      | У092   | Картофельное пюре            | 150      | 10,00 | 164          | 3,15  | 6,70  | 21,90    |
|            | напиток     | У157   | Напиток апельсиновый         | 200      | 4,82  | 72           | 0,10  | 0,00  | 19,21    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный новый         | 30       | 1,89  | 74           | 2,40  | 0,30  | 15,00    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб сельский                | 30       | 1,89  | 92           | 3,00  | 0,30  | 18,90    |
|            | соус        |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                              |          | 770   | 61,14        | 738   | 22,97 | 28,09    |