

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У024	Салат из свеклы с изюмом	60	2,78	68	0,84	3,00	11,42
	1 блюдо	М134	Суп крестьянский с крупой	210	4,47	114	2,38	6,24	11,74
	2 блюдо	У075	Котлета Детская	90	42,60	178	12,87	9,45	11,79
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	4,00	221	5,25	6,15	35,25
	напиток	У155	Компот из чернослива, кураги, изюма	200	4,82	104	0,60	0,00	26,41
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный новый	30	1,89	74	2,40	0,30	15,00
	хлеб черн.		Хлеб сельский	30	1,89	92	3,00	0,30	18,90
	соус								
					770	62,45	851	27,34	25,44