

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У015	Салат из свежей капусты с яблоками, свеклой, морковью	60	4,05	41	1,02	1,80	2,16
	1 блюдо	М140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,57	96	2,32	2,00	16,80
	2 блюдо	У076	Котлета Загадка	90	47,47	167	12,51	9,09	10,62
	гарнир	М510	Каша вязкая гречневая	150	6,05	171	4,50	6,75	22,35
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	100	0,60	0,00	25,41
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный новый	30	1,89	74	2,40	0,30	15,00
	хлеб черн.		Хлеб сельский	30	1,89	92	3,00	0,30	18,90
	соус	У141	Соус томатный	50	3,54	70	1,30	4,80	4,70
				810	72,72	811	27,65	25,04	115,94