

Школа

МБОУ Юдчинская НОШ

Отд./корп

День

21.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                       |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | У015   | Салат из свежей капусты с яблоками, свеклой, морковью | 60       | 4,05  | 41           | 1,02  | 1,80  | 2,16     |
|            | 1 блюдо     | М140   | Суп картофельный с макаронными изделиями              | 200      | 3,57  | 96           | 2,32  | 2,00  | 16,80    |
|            | 2 блюдо     | У076   | Котлета Загадка                                       | 90       | 47,47 | 167          | 12,51 | 9,09  | 10,62    |
|            | гарнир      | М510   | Каша вязкая гречневая                                 | 150      | 6,05  | 171          | 4,50  | 6,75  | 22,35    |
|            | напиток     | У153   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200      | 4,26  | 100          | 0,60  | 0,00  | 25,41    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный новый                                  | 30       | 1,89  | 74           | 2,40  | 0,30  | 15,00    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб сельский                                         | 30       | 1,89  | 92           | 3,00  | 0,30  | 18,90    |
|            | соус        | У141   | Соус томатный                                         | 50       | 3,54  | 70           | 1,30  | 4,80  | 4,70     |
|            |             |        |                                                       | 810      | 72,72 | 811          | 27,65 | 25,04 | 115,94   |