

Школа МБОУ Юдчинская НОШ Отд./корп День 22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	M025	Салат Степной из разных овощей	60	4,57	53	0,78	4,01	7,45
	1 блюдо	M138	Суп картофельный с крупой перловой	200	4,53	86	2,05	1,94	14,95
	2 блюдо	M451	Котлеты, биточки, шницели	95	48,60	274	14,32	17,11	14,43
	гарнир	M510	Каша вязкая рисовая	150	7,28	156	2,25	5,85	22,95
	напиток	M631	Компот из свежих яблок	200	8,39	102	0,20	0,00	25,82
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный новый	30	1,89	74	2,40	0,30	15,00
	хлеб черн.		Хлеб сельский	30	1,89	92	3,00	0,30	18,90
	соус								
					765	77,15	837,00	25,00	29,51