

Школа МБОУ Юдчинская НОШ Отд./корп   День 25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	У007	Салат из моркови с сахаром	60	1,91	44	0,90	2,40	4,60
	1 блюдо	М134	Суп крестьянский с крупой	210	4,53	114	2,38	6,24	11,74
	2 блюдо	Н54-6м	Биточек из говядины	90	44,06	266	16,44	15,72	14,88
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	4,00	221	5,25	6,15	35,25
	напиток	У153	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	100	0,60	0,00	25,41
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный новый	30	1,89	74	2,40	0,30	15,00
	хлеб черн.		Хлеб сельский	30	1,89	92	3,00	0,30	18,90
	соус								
					770	62,54	911	30,97	31,11